



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

Alpint

Välkommen på TRÄNINGSDAG

Fredag • 20 OKTOBER

Fredagen den 20:e oktober kl. 13:00-17:00 har vi på Hagströmska Gymnasiet Alpint en öppen träningsdag för alla som är sugna på att prova på hur det är att gå på skidgymnasium hos oss. Under dagen får du både se hur skolan och våra träningslokaler ser ut samt testa på att genomföra ett träningspass med hela gruppen.

DAGENS HÅLLPUNKTER:

12:50 Samling vid Hagströmska Gymnasiet: Gruvgatan 2, Falun

13:00 – 14:00 *Information om skolans verksamhet.*

14:00 – 15:00 *Rundvisning på skolans träningslokaler.*

15:00 – 16:00 *Ombyte plus transport Källviksbacken, Falun*

17.00 *Avslut av dagen*

OBS! Tag med skidstavar och träningskläder för utevistelse!

ANMÄLAN: Senast fredag 13/10-2016

Maila: Emelie.viberg@hagstromska.se

Ange namn & Klubbtilhörighet

Följ oss gärna på sociala medier



@hagstromska_alpina