



## HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

# Välkommen på en tränings- och informationsdag den 14:e november 2017

**Vi på Hagströmska Gymnasiet Triathlon bjuder nu in alla intresserade ungdomar i årskurs 9 till en Tränings- och informationsdag**

**När: Tisdagen den 14:e november 2017**

Den 14:e november ges möjlighet för alla triathlonintresserade ungdomar i årskurs 9 att vara med på en tränings- och informationsdag på Hagströmska Gymnasiet. Under dagen kommer både nuvarande elever samt tränarna att vara med. Det kommer även ges möjlighet att titta runt i den miljö som våra elever normalt befinner sig i, alltså våra träningslokaler och skolan. Ett mer detaljerat schema med tider och samlingsplats hittar du på nästa sida.

På Hagströmska gymnasiet i Falun möts du av en skola där idrott är viktigt och du ges optimala förutsättningar för att kunna kombinera en förstklassig gymnasieutbildning med din idrottssatsning. Hos oss har alla idrottselever schemalagd träning vid fyra tillfällen på dagtid i veckan. Våra professionella tränare vet vad som krävs för att framgångsrikt kunna kombinera idrott med studier och de brinner för att hjälpa dig att utvecklas till en bättre idrottare.

Hagströmska Gymnasiet är en gymnasieskola som är belägen mitt i centrala Falun, där du som elev kan förena din idrott med samtliga program som skolan erbjuder. Följande idrotter finns idag på skolan: *Fotboll, Innebandy, Bandy, Triathlon, Längdskidor, Cykel, Ishockey, Tennis, Alpint, Simning och Handboll*. Som idrottselev kan du kombinera din träning med studier på samtliga av skolans program. Skolan har nio stycken program:

- Bygg- och anläggningsprogrammet
- Barn- och fritidsprogrammet
- Ekonomiprogrammet
- Estetiska programmet
- Fordons- och transportprogrammet
- Industritekniska programmet
- Naturvetenskapliga programmet
- Samhällsvetenskapliga programmet
- Teknikprogrammet

Hagströmska gymnasiet

Adress

Webb [www.hagstromska.se](http://www.hagstromska.se)

Fax 023-150 52 Telefon 023-584 20

E-post: [hagstromska.falun@hagstromska.se](mailto:hagstromska.falun@hagstromska.se)



# HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

## Tidschema

07:15	Samling vid gamla simhallsentrén på Lugnet
07:30	Simning (ca 90 minuter)
09:40	Transport ner till skolan
10:00	Information om skolan samt möjlighet att titta på skolans lokaler
11:00	Lunch i skolans matsal (gratis för besökande elever)
12:30	Löpning (ca 1h)
13.45	Tid för frågor samt avslut

**Ta med utrustning för simning och löpning samt mellanmål att äta efter träningarna**

**Anmälan sker till Magnus Johansson**

**[magnus.johansson@hagstromska.se](mailto:magnus.johansson@hagstromska.se)**

**073-53 63 918**

**Vi vill ha din anmälan senast måndag 6:e november**

**Meddela då även specialkost**

## Frågor

Kontakta oss gärna vid frågor och funderingar

Magnus Johansson

[magnus.johansson@hagstromska.se](mailto:magnus.johansson@hagstromska.se)

Tel: 073-53 63 918

**Varmt välkommen hälsar vi på Hagströmska Gymnasiet**

Hagströmska gymnasiet

Adress

Webb [www.hagstromska.se](http://www.hagstromska.se)

Fax 023-150 52 Telefon 023-584 20

E-post: [hagstromska.falun@hagstromska.se](mailto:hagstromska.falun@hagstromska.se)