



BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET

Fritid och hälsa



Foton: Timo Julku

Är du intresserad av att arbeta med människor i olika åldrar utifrån ett fritids- och friskvårdsperspektiv?

Barn- och fritidsprogrammet är ett program som ger dig grundläggande kunskaper om människors lärande och utveckling. I utbildningen kommer du att utveckla din egen förmåga till samarbete och kommunikation samtidigt som du sporras till kreativitet. Du kommer också lära dig att kunna analysera och reflektera över människors olika livsvillkor och möjligheter att utvecklas. Inom inriktningen fritid och hälsa kommer du att få kunskaper om olika fritids-

och friskvårdsverksamheter samt om människors hälsa och hälsofrämjande arbete.

Arbetsplatsförlagd utbildning, APL, ingår som en del i din utbildning och du får där möjlighet att praktisera och utveckla dina kunskaper i olika verksamheter inom fritid och hälsa.

FRAMTIDENS
SKOLA
REDAN
IDAG

**BARN- OCH FRITIDSPROGRAMMET**

Fritid och hälsa

Poängplan	Årskurs 1	Årskurs 2	Årskurs 3
Engelska 5	50 50		
Historia 1A1	25 25		
Idrott och hälsa 1		50 50	
Matematik 1A	50 50		
Naturkunskap 1A1	25 25		
Religionskunskap 1	25 25		
Samhällskunskap 1A1	25 25		
Svenska 1	50 50		
Hälsopedagogik	50 50		
Naturkunskap 1a2		25 25	
Kommunikation			50 50
Lärande och utveckling	50 50		
Människors miljöer	50 50		
Pedagogiska ledarskap		50 50	
Samhällskunskap 1a2		25 25	
Svenska 2		50 50	
Fritids- och friskvårdsverksamhet		100 100	
Fritids- och idrottskunskap		50 50	
Entreprenörskap			50 50
Kost och hälsa		50 50	
Mental träning			50 50
Idrott och hälsa 2			50 50
Aktivitetsledarskap			50 50
Fritidsmiljöer och arenor			50 50
Gymnasiearbete			50 50
Individuellt val			50 50
Individuellt val			50 50
SUMMA / läsår:	800	800	900

Med reservation för ändringar.

