



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

# FOTBOLL

**Vi erbjuder dig som fotbollsspelare möjligheten att kombinera dina studier med idrotten du älskar att utöva. Träningen är individuellt inriktad och syftar till att ge dig de bästa förutsättningarna att utvecklas till en bättre fotbollsspelare.**

Förutom fotbolls- och fysträning får du även teoretiska kunskaper inom områden som är prestationsavgörande för fotbollsspelare. Till exempel träningslära, näringslära och mental träning. Vi hjälper dig även att strukturera din vardag så att du får goda dagliga vanor.

Välkommen att skicka in din ansökan till ett av Sveriges mest ansökta idrottsgymnasium. Du har möjlighet att kombinera idrotter med vårt idrottsvänliga schema. Med hjälp av våra kunniga tränare kommer du få möjligheten att utvecklas som människa och som idrottare.

Gå in på vår hemsida för mer information om fotboll i skolan, och hoppas att vi ses till höstterminen.

Kontaktuppgifter ansvarig:  
Sercan Yilmaz, [sercan.yilmaz@hagstromska.se](mailto:sercan.yilmaz@hagstromska.se)



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

Gruvgatan 2 | 791 62 Falun | 023-584 20 | [falun@hagstromska.se](mailto:falun@hagstromska.se) | [hagstromska.se](http://hagstromska.se)