



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

E-SPORT

Utbildningen inom E-sport på Hagströmska Gymnasiet kommer vara uppbyggd på tre ben. Fysisk träning, mental träning samt gaming såväl praktiskt som teoretiskt.

För den fysiska träningen kommer Hagströmskas fystränare Jesper Gillerås att ansvara för. Samtliga e-sportare kommer att få ett individanpassat fysupplägg. Några kan behöva mer styrka, andra mer kondition för att möjliggöra optimal prestation inom e-sport.

Den mentala träningen och spelteorin kommer befintliga tränare på Hagströmska att ansvara för tillsammans med gästföreläsare. Tillsammans med Mats Nilsson som är tränare i E-sport kommer du som elev att göra upp en plan för hur ni tillsammans ska kunna nå dina mål som gamer.

Det sista benet är själva spelandet och detta kommer att ske på skoltid och kommer att ske på olika plattformar och konsoler för att möjliggöra största möjliga utveckling.

E-sport kan kombineras med något av de nio nationella program som Hagströmska Gymnasiet erbjuder och Hagströmska Gymnasiet erbjuder således en unik möjlighet för elever att kunna satsa på både sitt skolarbete och sin e-sport.

Kontaktuppgift ansvarig:
Mats Nilsson, mats.nilsson@hagstromska.se



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

Gruvgatan 2 | 791 62 Falun | 023-584 20 | falun@hagstromska.se | hagstromska.se