



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

# BARN OCH FRITID

INRIKTNING FRITID OCH HÄLSA



## Fritid och hälsa

På inriktningen kommer du att få kunskap om olika fritids- och friskvårdsverksamheter samt om människors hälsa och hälsofrämjande arbete. Du kommer också lära dig att analysera och reflektera över människors olika livsvillkor och möjligheter att utvecklas.

Arbetsplatsförlagd utbildning, APL, ingår som en del i utbildningen. Du får där möjligheten att praktisera och utveckla dina kunskaper i olika verksamheter inom fritids- och hälsosektorn samtidigt som du knyter kontakter med potentiella framtida arbetsgivare.

Välkommen till Barn- och fritidsprogrammet!

FRAMTIDENS  
SKOLA  
REDAN  
IDAG

HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

Gruvgatan 2 | 791 62 Falun | 023-584 20 | falun@hagstromska.se | hagstromska.se



		åk1	åk2	åk3	<b>Totalt</b>
GYMNASIEGEMENSAMMA ÄMNEN	Engelska 5	100			<b>100</b>
	Historia 1A1	50			<b>50</b>
	Idrott och hälsa		100		<b>100</b>
	Matematik 1A	100			<b>100</b>
	Naturkunskap 1A1	50			<b>50</b>
	Religionskunskap 1	50			<b>50</b>
	Samhällskunskap 1A1	50			<b>50</b>
	Svenska 1	100			<b>100</b>
PROGRAMGEMENSAMMA ÄMNEN	Hälsopedagogik	100			<b>100</b>
	Naturkunskap 1a2		50		<b>50</b>
	Kommunikation			100	<b>100</b>
	Lärande och utveckling	100			<b>100</b>
	Människors miljöer	100			<b>100</b>
	Pedagogiska ledarskap		100		<b>100</b>
	Samhällskunskap 1a2		50		<b>50</b>
	Svenska 2		100		<b>100</b>
INRIKTNINGSÄMNEN	Fritids- och friskvårdsverks.		200		<b>200</b>
	Fritids- och idrottskunskap		100		<b>100</b>
	Entreprenörskap			100	<b>100</b>
	Kost och hälsa		100		<b>100</b>
	Mental träning			100	<b>100</b>
	Idrott och hälsa 2			100	<b>100</b>
	Aktivitetsledarskap			100	<b>100</b>
	Fritidsmiljöer och arenor			100	<b>100</b>
INDIVIDUELLA ÄMNEN	Individuellt val			200	<b>200</b>
	Gymnasiearbete			100	<b>100</b>
	<b>Summa</b>	<b>800</b>	<b>800</b>	<b>900</b>	<b>2500</b>