



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

# BANDY

**På Hagströmska Gymnasiet Bandy erbjuder vi dig som bandyspelare möjligheten att kombinera dina studier med idrotten du älskar att utöva.**

Träningen är individuellt inriktad och syftar till att ge dig de bästa förutsättningarna att utvecklas till en bättre bandyspelare.

Förutom is- och fysträning får du även teoretiska kunskaper inom områden som är prestationsavgörande för bandyspelare. T.ex. träningslära, näringslära och mental träning. Vi hjälper dig dessutom att strukturera din vardag och ser till att du får goda dagliga vanor.

Vi tränar på anrika Lugnet där många stora bandyspelare tränat och spelat. I anslutning till bandyplanen finns ett gym som utnyttjas under hela säsongen.

Vi erbjuder tre år av utveckling, glädje och nya vänner. Hos oss får alla bandyspelare chansen att utvecklas.

Kontaktuppgifter ansvarig:  
Emanuel Sundqvist, [emanuel.sundqvist@hagstromska.se](mailto:emanuel.sundqvist@hagstromska.se)



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

Gruvgatan 2 | 791 62 Falun | 023-584 20 | [falun@hagstromska.se](mailto:falun@hagstromska.se) | [hagstromska.se](http://hagstromska.se)