



HAGSTRÖMSKA GYMNASIET

CYKEL

Här i Falun möts du av en skola där idrott är viktigt. Här får du optimala förutsättningar för att kombinera en förstklassig gymnasieutbildning med din idrottssatsning.

Du kommer att ha schemalagd träning på dagtid och våra professionella tränare vet vad som krävs för att framgångsrikt kunna kombinera idrott med studier och de brinner för att utveckla dig inom just din gren.

Hagströmska gymnasiet är en gymnasieskola som är belägen mitt i centrala Falun, där du som elev kan förena din idrott med samtliga program som skolan erbjuder.

Sedan hösten 2009 har skolan en idrottsatsning där vi i nuläget erbjuder följande idrotter: fotboll, innebandy, cykel, ishockey, alpint, bandy, tennis, längdskidåkning, simning, triathlon samt individuellt upplägg (övriga idrotter).

Program

- Bygg- och anläggningsprogrammet
- Barn- och fritidsprogrammet
- Ekonomiprogrammet
- Estetiska programmet
- Fordons- och transportprogrammet
- Industritekniska programmet
- Naturvetenskapsprogrammet
- Samhällsvetenskapsprogrammet
- Teknikprogrammet

Boende

Vi tar emot elever från hela Sverige och vi erbjuder boende i studentlägenheter i Falun. Studenterna bor i centralt belägna lägenheter med närhet till både träning och skola. Det vi erbjuder är större lägenheter (3:or och 4:or) som delas av flera elever.

**Kom och besök
gymnasiet där
flera OS- och
VM-guldmedaljörer
har fostrats!**

FRAMTIDENS
SKOLA
REDAN
IDAG

HAGSTRÖMSKA GYMNASIET
Gruvgatan 2 | 791 62 Falun
023-584 20 | falun@hagstromska.se
hagstromska.se

Välkommen på

ÖPPET HUS!

Tränings- och informationsdag på Hagströmska Gymnasiet

Fredag 24 november 2017, kl 08.45–17.00



Downhill | 4X | Slopestyle | BMX Race | BMX Street

08:45

Samling på Velodromen.

09:00–10:15

Information om skolan, träning och boende.

10:30–12:00

Träning - utvärdering av tekniska och fysiska egenskaper.

12:30

Lunch.

13:30–17:00

Personliga samtal. De som ska hem och kommer längst bortifrån börjar.

17:00

Avslutning av Öppet Hus och lägret tar vid.

Vi kommer att ha individuella samtal med dig där du har möjlighet att ställa frågor som du kan tänkas ha. Under träningstillfället kommer du att få möjligheten att visa dina fysiska och tekniska förmågor där vi bedömer din nuvarande kapacitet. För er som är sjuka, skadade eller av annan anledning inte vill delta på träningstillfället så är detta helt okej. Vi ser dock gärna att du deltar om du har möjlighet. Cykeltesterna görs inomhus på vår 4X/BMX/Slopestylebana. Ta med fungerande Dirt-, BMX- eller Endurocykel.

Klädse

Ta med dig de kläder du brukar cykla i, tänk på att det kan vara kallt den här årstiden och att BMX-hallen inte har så hög temperatur.

Frågor? Kontakta våra tränare:

Felix Beckeman
felix.beckeman@hagstromska.se
0761-47 78 21

Tommy Johanson
tommy.johanson@hagstromska.se
0725-20 93 11

Anmälan

Sker senast den 20 november till felix.beckeman@hagstromska.se. Om ni inte har möjlighet att komma den 23-25 november finns det möjlighet att besöka oss vid andra tillfällen under hösten och våren. Vänligen kontakta oss för mer info. I anmälan skriver du:

- Namn
- Adress
- Telefonnummer
- Gren
- Specialkost

Varmt välkommen!

Hälsar vi på Hagströmska Gymnasiet